

Provtagning för covid-19 vid ankomst till särskilt boende för äldre, korttidsboende, LSS-boende samt eget boende med hemtjänst eller hemsjukvård

Utfärdare: Maria Marklund, hygienöverläkare
Fastställande: 2021-03-08 version 1.9

Förändring sedan föregående version (2020-11-20): Antigentest kan ersätta PCR-test vid provtagning av symtomfri person som skrivs ut från sjukhus till särskilt boende för äldre, LSS-boende eller eget boende med hemtjänst eller hemsjukvård. Har personen en känd exponering för covid-19 eller om smittutredning pågår på avdelningen rekommenderas PCR-test. Korrigering under rubriken ” Vid utskrivning från sjukhusvård till SÄBO/korttids eller LSS-boende”.

Bakgrund

Folkhälsomyndigheten rekommenderar frikostig provtagning och screening för att påvisa covid-19 hos boende inom kommunal vård och omsorg för äldre. Provtagningen sker oftast från övre luftvägarna. Ta alltid kontakt med Vårdhygien vid frågor och alltid vid misstankar om covid-19. Fråga den boende vid ankomst om hen har haft kontakt med person med bekräftad eller misstänkt covid-19. Fråga också alltid efter symptom som kan tyda på covid-19 till exempel hosta, feber, huvudvärk, muskelvärk, mag-tarmbesvär, eller bortfall av lukt- och smak. En person som haft covid-19 och av läkare förklarats smittfri ska inte provtas för covid-19.

Screening

Denna provtagning syftar till att tidigt hitta personer som är smittade, även de som har mycket milda eller inga symptom. Screening ska frikostigt upprepas efter 5 dagar om det framkommer misstanke om att den boende kan ha utsatts för smitta. Rådgör med Vårdhygien för att bestämma hur ni ska schemalägga provtagningen på den enhet där du arbetar.

Vid utskrivning från sjukhusvård till SÄBO/korttids eller LSS-boende

Denna rutin gäller även utskrivning till sjukstuga som delar lokaler med SÄBO. Provtagning ska ske i nära anslutning till utskrivning. PCR-test för covid-19 kan användas dagen före, antigentest ska bara användas på utskrivningsdagen. Provsvar ska helst finnas vid utskrivning men är inte ett krav för överflyttning om det saknas klinisk misstanke om covid-19. Provtagning får aldrig

försena utskrivning om det saknas misstanke om covid-19. Vid avsaknad av aktuellt provsvar isoleras vårdtagaren efter ankomst i sitt rum/lägenhet i väntan på provsvar. Personlig skyddsutrustning behöver inte användas vid vård av symtomfri vårdtagare som provtagits vid byte mellan olika vårdformer. Utskrivande vårdenhet ska i alltid rapportera till boendet om det funnits fall av covid-19 på den utskrivande avdelningen och om vårdtagaren kan vara exponerad.

Vårdtagare som skrivs ut från enhet med pågående smittspridning av covid-19 ska isoleras i sitt rum/lägenhet i 10 dagar från ankomst och provtas dag 5 och dag 8. Samma rutin gäller en vårdtagare som har annan känd exponering för covid-19, till exempel i hemmet eller på fritiden. Vid vård av vårdtagare som exponerats för covid-19 används munskydd och visir de första 10 dagarna. Var extra uppmärksam på symtom tills 14 dagar passerat.

Vid inskrivning till SÄBO/korttids från hemmet eller till SÄBO från korttids

Prov för covid-19 tas alltid vid inskrivning på SÄBO/korttids om provtagning inte skett dagarna innan i hemmet eller på korttids. Följ basala hygienrutiner vid provtagning av symtomfri vårdtagare. Vårdtagaren isoleras efter ankomst i sitt rum/lägenhet i väntan på provsvar om svar ej föreligger. Symtomfri vårdtagare som provtagits vid inskrivning kan vårdas med basala hygienrutiner utan tillägg av personlig skyddsutrustning. Var noga med att fråga om sjukhistoria som gäller symtom på och exponering för covid-19. Vid vård av person som exponerats för covid-19 upprepas provtagning dag 5 och dag 8 efter exponering. Vid vård och omsorg används både munskydd och visir under de första 10 dagarna efter exponeringen och personen hålls isolerad.

Vid utskrivning från sjukhusvård eller från korttidsvistelse till hemmet med insatser från hemtjänst och/eller hemsjukvård

Provtagning ska ske i nära anslutning till utskrivning. PCR-test för covid-19 kan användas dagen före, antigenstest ska bara användas på utskrivningsdagen. Ett färdigt provsvar är inte ett krav för hemskrivning när det saknas klinisk misstanke om covid-19. För symtomfri patient gäller basala hygienrutiner utan tillägg av personlig skyddsutrustning vid provtagningen. Person som skrivs ut till hemmet från enhet med pågående smittutredning avseende covid-19 ska provtas dag 7 efter ankomst till hemmet. Vid vård och omsorg av person som exponerats för covid-19 används både munskydd och visir under de första 10 dagarna efter exponering.

Vid växelvård

Prov för covid-19 tas vid första inskrivning på korttids om det inte skett dagarna innan i hemmet. För symtomfri patient gäller basala hygienrutiner utan tillägg av personlig skyddsutrustning vid provtagningen. Vid avsaknad av aktuellt provsvar isoleras vårdtagaren efter ankomst till korttids i sitt

rum/lägenhet i väntan på provsvar. Följ basala hygienrutiner. Personlig skyddsutrustning behöver inte användas vid vård av symtomfri vårdtagare som provtagits vid inskrivning från hemmet.

Beroende på hur lång tid det är mellan växelvårdstillfällena och hur stor smittrisk vårdtagaren utsätts för i hemmet görs en individuell plan för hur eventuell ytterligare provtagning ska planeras. Kontakta gärna Vårdhygien för samråd.

Referens

Provtagning för covid-19 inom kommunal vård och omsorg för äldre, version 5. Folkhälsomyndigheten,

[Provtagning för covid-19 inom särskilt boende för äldre \(folkhalso myndigheten.se\)](https://www.folkhalsomyndigheten.se/omsorg-och-vard/omsorg-for-aldre/2020-06-18-provtagning-for-covid-19-inom-sarskilt-boende-for-aldre)